



미국의 약물중독으로 인한 사망자 급증 현상

김동겸 선임연구원

최근 미국에서는 약물남용으로 인한 사망자가 급증하여 심각한 사회문제 중 하나로 대두되고 있는 상황임. 미국 내에서 약물남용으로 사망자 수는 남성보다는 여성에서 증가율이 높게 나타나며, 연령대별로는 45~54세의 사망자 수가 가장 큰 비중을 차지하는 특징을 보이고 있음. 특히, Opioids 복용에 의한 사망자 수가 크게 늘어나고 있어, 미국 정부는 국가비상사태로 선포함과 동시에 이를 관리하기 위한 다양한 대책을 모색 중에 있음

■ 최근 미국에서는 약물남용⁵⁾으로 인한 사망자가 급증하는 현상을 보임에 따라 사회문제로 대두되고 있는 상황임

- 미국질병통제예방센터(2017)⁶⁾에 따르면 약물남용으로 인한 사망자 수는 2000년 이후 급격히 증가하여 2015년 기준 52,404명에 달함(〈그림 1〉 참조)
 - 약물남용으로 인한 사망률(인구 10만 명당 사망자 수)은 1980년 2.7명에 불과하였으나 2015년에는 16.3명으로 동 기간 동안 6.03배 증가함
 - 2008년 약물남용으로 인한 사망자 수가 교통사고로 인한 사망자 수를 초과한 이후, 약물남용으로 인한 사망자 수는 상해사망 원인 중 1위를 기록하고 있음
- 특히, 2016년 약물남용으로 인한 사망자는 6만여 명 수준으로 전년 대비 20% 가량 급증하여, 사상 최대 증가폭을 기록할 것으로 추정하고 있음⁷⁾

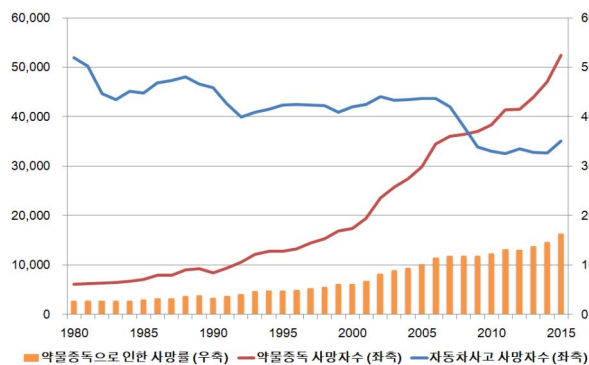
5) 약물 과다복용을 의미하는 용어로는 약물중독, 약물남용 등이 있음. 약물 남용에는 헤로인 등을 불법으로 복용한 것뿐만 아니라 치료용으로 의사가 처방전을 발급한 경우까지 포함됨. 미국정신의학회 진단 기준(DSM-IV, Diagnostic Statistical Manual)에서는 다음 네 가지 기준 중 한 가지 항목 이상을 1년 이상 지속시켜 임상적으로 의미 있는 장애나 고통을 초래하는 경우를 약물남용으로 정의함

- ① 약물사용으로 인해 직업, 학교, 가정 내에서의 중요한 자신의 임무를 미수행
- ② 신체적으로 위험한 상황임을 알면서도 약물을 복용
- ③ 약물사용으로 인한 법적 문제를 발생
- ④ 약물사용으로 야기되거나 악화되는 지속·반복적 대인관계 문제에도 불구하고 계속해서 약물을 사용

6) Centers for Disease Control and Prevention(2017), Drug Overdose Deaths in the United States 1999~2015

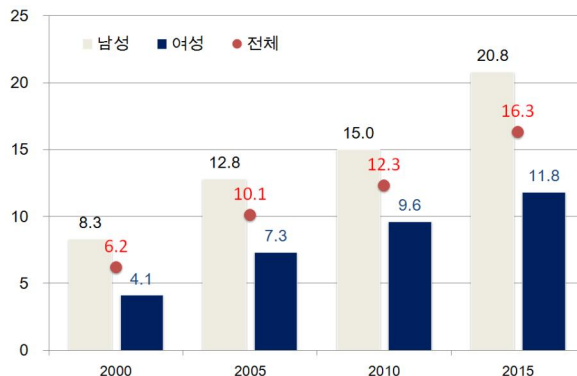
〈그림 1〉 사고원인 별 사망자 수 추이

(단위: 명)



〈그림 2〉 약물남용으로 인한 성별 사망률

(단위: 명)



주: 사망률 = 인구 10만 명당 사망자 수

자료: Centers for Disease Control and Prevention, National Vital Statistics System

■ 약물남용으로 사망자 수는 남성보다는 여성에서 증가율이 높게 나타나며, 연령대별로는 45~54세의 사망자율이 가장 높음(〈그림 2〉, 〈그림 3〉 참조)

- 2000년과 2005년 사이 약물남용으로 인한 사망률은 남성의 경우 8.3명에서 20.3명으로 2.5배 증가하였으며, 여성은 4.1명에서 11.8명으로 2.8배 증가함
- 연령대별 사망률은 2015년 기준 45~54세에서 30.0명으로 가장 높게 나타남
 - 한편, 2000년과 2015년 사이 약물남용으로 인한 연령대별 사망률의 증가율은 55~64세, 25~34세, 65세 이상 순으로 나타남

■ 약물형태별로는 마약성 진통제인 Opioid 남용으로 인한 의한 사망자 수가 큰 폭으로 늘어남(〈그림 4〉 참조)

- Opioid가 포함된 처방진통제 남용에 따른 사망자 수는 2000년 4,400명에서 2015년 22,598명으로 크게 증가함
 - Opioid 남용에 따른 사망사례가 급증하게 되자 이에 대한 해결을 위해 올해 3월 구성된 백악관 위원회(White House opioid commission)는 최근 국가비상사태(national emergency) 선포를 촉구하기에 이룸⁸⁾

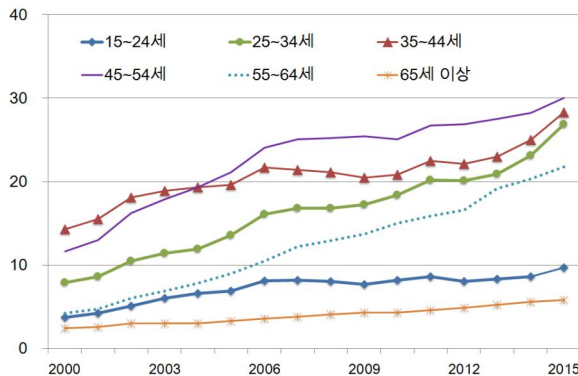
7) New York Times(2017. 6. 5), Drug Deaths in America Are Rising Faster Than Ever

8) Washington Post(2017. 7. 31) White House opioid commission to Trump: Declare a national emergency on

- 한편, 최근 들어서는 2010년 이후 멕시코에서의 헤로인 유입에 따른 가격 하락으로 인한 접근성 증대로 헤로인(Heroin) 과다복용으로 인한 사망자 수가 큰 폭으로 증가하고 있는 상황임

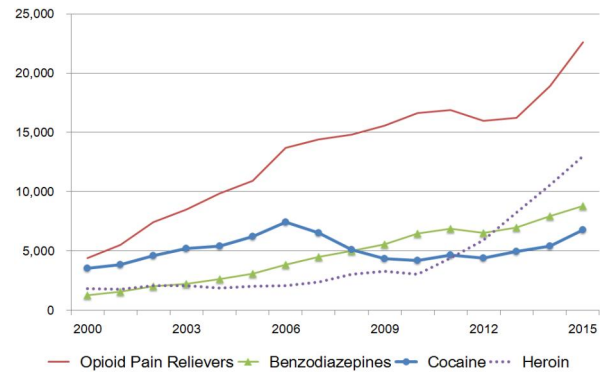
〈그림 3〉 약물남용으로 인한 연령별 사망률 추이

(단위: 명)



〈그림 4〉 약물형태별 사망자 수 추이

(단위: 명)



주: 사망률 = 인구 10만 명당 사망자 수

자료: Centers for Disease Control and Prevention; National Institute on Drug Abuse

- 미국 정부는 약물오남용 인한 사망자 수 증가 방지를 위해 약물처방 가이드라인 개정과 더불어 약물중독에 대한 치료강화와 더불어 약물중독 심각성에 대한 교육강화를 추진할 계획에 있음

- 미국 질병통제예방센터(CDC: The Centers for Disease Control and Prevention)는 2016년 통증완화 목적의 진통제 처방 시 비마약성 진통제 사용을 우선적으로 권고했으며, 마약성 진통제의 처방 기간을 제한하기로 결정함
- 한편, 백악관 Opioid 위원회(White House opioid commission)는 약물중독 치료 강화와 접근성 제고, Opioid 처방의 위험성에 대한 교육 의무화 등을 제안함 [kiri](#)