

제공일자	2014. 7. 15(화)	담당자	조용운 연구위원	
홍보담당	변철성 수석(02-3775-9115)	연락처	02-3775-9018	총 3매

제목 : ‘국민건강생활의 질적 개선과 의료비 절감, 건강생활관리서비스 활성화로 해결해야..’

- 보험연구원(원장 강호)은 조용운 연구위원이 작성한 『건강생활관리 서비스 사업모형 연구』 보고서를 발간함.
- 동 보고서는 인구 고령화와 만성질환 증가에 따른 의료비 상승 대책의 일환으로 흡연, 신체활동 부족, 불량한 식습관, 음주 등 건강위험요인을 관리하는 건강생활관리서비스 활성화 방안을 제시함.
 - 건강생활관리서비스는 소비자의 건강위험요인을 관리하기 위한 상담, 교육, 정보 제공, 건강생활기획 등의 서비스를 의미하는데, 인구 고령화와 만성질환 증가 등으로 이의 필요성이 높아지고 있음.
 - 개인정보 보호와 건강상태 평가와 관련된 비용 측면에서 국민건강보험이 소비자의 건강상태 및 위험도를 평가하고, 동 정보를 바탕으로 보험회사 등이 실제 건강생활관리서비스를 제공하는 모형이 가장 현실적임.
- 건강생활관리서비스가 활성화되면 소비자의 건강 개선 및 질병 예방이 가능해지고, 이를 통해 의료비 절감, 노동 생산성 제고 등의 긍정적인 효과도 기대할 수 있음.

□ 우리나라는 인구 고령화, 만성질환 증가에 따라 의료비가 빠른 속도로 상승하고 기대수명과 건강수명간의 격차가 심화되고 있어 이에

대한 범국가적 대응이 필요한 상황임.

- 2002년부터 10여 년간 GDP에서 의료비가 차지하는 비중의 경우 미국 1.6%, 일본 2.6%, 호주 1.0% 상승하였으나 우리나라는 상승률이 4.6%에 이름.
- 우리나라 남성의 기대수명과 건강수명 간의 격차는 1990년 7.5세(여성 9.1세)에서 2010년 8.6세(여성 10.1세)로 늘어나 유병장수가 심화되어가고 있음.
- 2001년부터 9년간 만 19세 이상 비만율은 29.2%에서 31.3%, 만 30세 이상 당뇨병 유병률은 8.6%에서 9.6%로 높아졌음.

□ 이러한 문제에 대한 대책의 일환으로 흡연, 신체활동 부족, 불량한 식습관, 음주 등의 건강위험요인을 관리하기 위한 상담, 교육, 정보제공, 건강생활기획 등의 예방적 건강생활관리서비스를 활성화해야 할 필요성이 높아지고 있음.

- 건강위험요인은 만성질환 발생의 주요 원인으로 작용하여 의료비 상승의 주된 요인 중의 하나임.
- 건강생활관리서비스는 건강위험도 평가, 위험 수준별 서비스 제공, 효과 측정의 과정을 통해서 제공됨.

□ 그러나 건강위험요인 관리를 통한 질병 예방의 필요성에도 불구하고 이에 대한 이해가 충분하지 않아 아직까지 구체적인 방안이 마련되지 않고 있는 상황임.

- 2011년 4월 손숙미 의원실에서 관련 법(안)을 발의하였으나 개인정보보호, 건강생활관리서비스의 의료서비스 해당 여부 등에 대한 각 부문별 이해를 좁히지 못한 채 18대 국회만으로 폐기

□ 보험연구원은 주요 해외사례를 참고하여 개인정보 보호와 건강위험도 평가와 관련된 비용 측면에서 가장 현실적이고 효율적인 방안으로 일본과

같이 국민건강보험이 건강상태 및 건강위험도를 평가하고 보험회사 등이 건강생활관리서비스를 제공하는 모형을 제안함.

- 미국과 호주와 같이 건강위험도 평가부터 전 과정을 보험회사가 수행할 경우 개인정보 보호 문제가 발생할 수 있음.
- 이와는 반대로 의료기관이 건강검진을 통한 건강위험도 측정 등 전 과정을 수행할 경우 개인정보 보호 논란이 적고 정밀한 검진결과를 이용할 수 있다는 장점이 있으나 의료비가 절감될 수 있기 때문에 의료기관이 이에 참여할 유인이 적음.
- 의료기관이 건강위험도 평가를 수행하고, 보험회사 등 다양한 건강생활관리서비스기관이 실제 서비스를 제공하는 모형은 개인정보 보호 논란은 적으나 건강검진 비용 발생으로 서비스 가격이 높아질 수 있음.
- 국민건강보험은 ‘전 국민건강정보 DB’를 구축하여 국민들에게 건강위험을 알려주는 서비스를 제공하고 있으므로 이 제도를 활용할 경우 건강검진에 따른 추가적인 비용이 발생하지 않으며, 보험회사는 의료비 절감과 손해를 안정을 위해 동 서비스에 적극적으로 참여할 유인이 있음.

□ 건강생활관리서비스가 활성화될 경우 소비자의 건강 개선 및 질병 예방이 가능해지고, 이를 통해 의료비 절감, 노동 생산성 제고 등의 긍정적인 효과도 기대할 수 있음.

붙임 : 조사보고서 『건강생활관리서비스 사업모형 연구』 요약본. 끝.

☞ 본 자료를 인용하여 보도할 경우에는 출처를 표기하여 주시기 바랍니다.

<http://www.kiri.or.kr>